

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 13.12. bis 24.12.2021

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 13.12.2021 bis 17.12.2021	A	BIO Brokkoli-Kartoffel-Eintopf (aw,uw) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Tomatenrohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) (V) (23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Grünkohl-Kürbis-BIO Kartoffel-Eintopf vegetarisch (aw,uw,bc,bm,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Linsen (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	vegetarische Carbonara-Soße (aw,uw,ay,am,23) BIO Makkaroni (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	Schnittlauchsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Blumenkohl BIO Möhrengemüse (V) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Tomatenrohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Erbseneintopf (V) (bc) Geflügelwiener (G) (3,7,15,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Grießbrei (V) (aw,uw,am) BIO Blumenkohlsuppe (V) (aw,uw,am) Beerenfruchtsoße (Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren) (VN) BIO Gurkenrohkost (V)	<input type="checkbox"/>	Geschmortes Putengeschnetzeltes (Paprika, Zwiebeln) (G) (aw,uw) Erbsengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Weißkrautsalat (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsblognese (Paprika, Tomate) (F) (aw,uw,af,bc,23) BIO Spaghetti (V) (aw,uw) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
vom 20.12.2021 bis 24.12.2021	A	BIO Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln (Möhren, Sellerie, Porree) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Linsenragout (Pastinaken, Möhren, gelbe Möhren) (V) (bm,au,23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Käse-Stäbchen (Mais, Möhren, Brokkoli) (V) (aw,uw,ae,am,bc) Tomatensoße (VN) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Paprika-Maisgemüse (V) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Thai-Kokosgemüse (bc,bm,23) BIO Parboiled Reis (V) Kohlrabirohkost (VN) BIO Banane (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Möhren-Kartoffel-Eintopf (Möhren, Sellerie, Porree) (V) (aw,uw,bc) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Weißkraut-Möhren-Salat BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>
	B	Eieromelette (V) (ae,am) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsengemüse (V) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (R) (aw,uw,am,23) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Gemüseblognese (Tomate, Sellerie, Möhren) (V) (aw,uw,bc) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Putenbrustbraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Möhrengemüse (V) (23) BIO Salzkartoffeln (VN) Kohlrabirohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Seehechtfilet gedünstet (F) (af,23) Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) (V) (23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Möhren-Salat BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>

## Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Bio zertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse