

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 29.11. bis 10.12.2021

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 29.11.2021 bis 03.12.2021	A	Chili sin Carne Eintopf vegetarisches (V) (aw,uw,23) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Kürbis Auflauf mit BIO Nudel (aw,uw,ae,am,23) fruchtige Tomatensoße (V) (aw,uw,23) BIO Goudakäse (V) (am) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Möhren, Bohnen) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rosenkohl Veggie Hackragout (aw,uw,ay,bc,23) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Rote Bete Puffer (V) (aw,uw) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Bohnengemüse (V) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Tomatenrohkost (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	Möhrenschnitzel (V) (aw,uw,ae,bc) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Couscous (VN) (aw,uw) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Geflügelklops (G) (aw,uw,ae,23) Kapernsoße (V) (aw,uw,am,bm,23) BIO Möhrengemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brokkolicremesuppe (V) (aw,uw,am) BIO Milchreis (V) (am) BIO Erdbeerkompott BIO Karottenrohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Maisgemüse (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsragout (Tomaten, Zwiebeln) (F) (aw,uw,af,23) BIO Brokkoligemüse (VN) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>
vom 06.12.2021 bis 10.12.2021	A	Steckrüben BIO Kartoffel-Eintopf (Steckrüben, Möhren) (V) (aw,uw,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Kohlrabirohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Stern (V) (aw,uw,gb,ae,am) Dillsoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Petersilienkartoffeln (VN) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brühe mit Gemüse (V) (bc) Vollkorn-Röhrennudeln (aw,uw) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Paella mit Paprika, Bohnen und Erbsen (3,23) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomatensoße (VN) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Schupfnudeln (V) (aw,uw,ae) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	B	Rührei (V) (aw,uw,ae,am) Spinat (V) (aw,uw,am,23) BIO Salzkartoffeln (VN) Kohlrabirohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Putengulasch (G) (aw,uw) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Parboiled Reis (V) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	Sesam-Karotten-Stick (V) (aw,uw,bc,as) Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gefügelrikadelle (G) (aw,uw,ae,am,bm) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Bayrisch Kraut (V) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Alaska-Seelachsfilet natur (F) (af,23) Dillsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Couscous (VN) (aw,uw) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse