

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 03.01. bis 14.01.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 03.01.2022 bis 07.01.2022	A	BIO Linsen-Gemüse-Eintopf (Möhren, Porree, Sellerie) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Köttbullar (V) (ae) Tomaten-Zucchini-Ragout (V) (aw,uw,23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Bolognese vegan mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) (aw,uw,ay,bc,23) BIO Spaghetti (V) (aw,uw) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Blumenkohl-Brokkoligemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Goudakäse (V) (am) Kohlrabirohkost (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Steckrüben-Kürbiscurry (V) (am,23) Currysoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Mandarinen-Eisberg-Salat (am) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	BIO Kartoffelaufguss mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhren (V) (ae,am) Schnittlauchsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Rindergulasch (Tomaten, Zwiebeln) (R) (aw,uw) Gemüsemix Flandern Art (bc,23) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Kräutern (V) (aw,uw,ae,am) BIO Spinat (V) (aw,uw,am) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Kohlrabirohkost (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet paniert (F) (3,aw,uw,af) Dillssoße (V) (aw,uw,am,23) BIO "Spreewälder" Gemüse (Sellerie, Möhren, Porree) (V) (bc) BIO Vollkornreis hell (V) Mandarinen-Eisberg-Salat (am)	<input type="checkbox"/>
vom 10.01.2022 bis 14.01.2022	A	BIO Bohnen Kartoffel-Eintopf (weiße Bohnen, Möhren, Porree) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Gemüsepfanne (Möhren, Blumenkohl, Bohnen) (V) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Couscous (VN) (aw,uw) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Graupeneintopf mit BIO Kartoffeln (V) (aw,gb,bc,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel (Möhren, Sellerie, Lauch) (V) (aw,uw,ae,am,bc,23) Thymiansoße (aw,uw,am,bc,23) Rosenkohl (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Weißkraut-Paprika-Salat (V) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomaten-Frischkäse-Soße (V) (aw,uw,am,23) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	B	Kartoffeltasche (V) (am) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Kaisergemüse (Möhren, Blumenkohl und Brokkoli) (23) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Putenbrustbraten (G) Currysoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsengemüse (V) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Möhrencremesuppe (V) (aw,uw,am) BIO Grießbrei (V) (aw,uw,am) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Sauerkirschkompott (VN)	<input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst (G) (am,bc) Thymiansoße (aw,uw,am,bc,23) Apfel-Rotkohl-Gemüse (V) (3) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Weißkraut-Paprika-Salat (V) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Wildlachs Fischpfanne "Helgoland" (aw,uw,af) Grüne Bohnengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Bio zertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse