



Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 17.01. bis 28.01.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 17.01.2022 bis 21.01.2022	A	Kürbistopf mit BIO Kartoffeln (3,23) BIO Sonnenbrot (V) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (V) (aw,uw,23) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Milchpudding Vanille(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wirsing-BIO Kartoffel-Eintopf (V) (aw,uw,bc,23) BIO Sonnenbrot (V) (aw,nr) Tomatensalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Kartoffel-Pizza (3,aw,uw,am,bc) BIO Kräuterrahmsoße (aw,uw,am) BIO Erbsengemüse (V) BIO Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	Brokkoli-Paprika-Gemüse (V) (aw,uw,am,23) Kräuter-Käsesoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Brokkolinuggets (V) (aw,uw,gb,ae,ay,am,bc,as) BIO Möhrengemüse in holländischer Soße (V) (aw,uw,am) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (V) (aw,uw,23) BIO Parboiled Reis (V) BIO Milchpudding Vanille (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V)	<input type="checkbox"/>	Eierragout (Möhren, Erbsen, Mais) (V) (aw,uw,ae,am,bm,23) BIO Salzkartoffeln (VN) Tomatensalat (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Bolognese mit Rind und BIO Gemüse (aw,uw,bc) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen (aw,uw,af) Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
vom 24.01.2022 bis 28.01.2022	A	Chili sin Carne Eintopf vegetarisches (V) (aw,uw,23) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Kürbis Auflauf mit BIO Nudel (aw,uw,ae,am,23) fruchtige Tomatensoße (V) (aw,uw,23) BIO Goudakäse (V) (am) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Möhren, Bohnen) (V) (bc) BIO Sonnenbrot (V) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rosenkohl Veggie Hackragout (aw,uw,ay,bc,23) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Rote Bete Puffer (V) (aw,uw) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Bohnengemüse (V) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Tomatenrohkost (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Möhrenschnitzel (V) (aw,uw,ae,bc) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Couscous (VN) (aw,uw) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Geflügelklops (G) (aw,uw,ae,23) Kapernsoße (V) (aw,uw,am,bm,23) BIO Möhrengemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brokkolicremesuppe (V) (aw,uw,am) BIO Milchreis (V) (am) BIO Erdbeerkompott BIO Karottenrohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Maisgemüse (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsragout (Tomaten, Zwiebeln) (F) (aw,uw,af,23) BIO Brokkoligemüse (VN) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse