

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 31.01. bis 11.02.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 31.01.2022 bis 04.02.2022	A	Steckrüben BIO Kartoffel-Eintopf (Steckrüben, Möhren) (V) (aw,uw,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Kohlrabiroskost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Stern (V) (aw,uw,gb,ae,am) Dillsoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Petersilienkartoffeln (VN) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brühe mit Gemüse (V) (bc) Vollkorn-Röhrennudeln (aw,uw) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Paella mit Paprika, Bohnen und Erbsen (3,23) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomatensoße (VN) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Schupfnudeln (V) (aw,uw,ae) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Karottenroskost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	B	Rührei (V) (aw,uw,ae,am) Spinat (V) (aw,uw,am,23) BIO Salzkartoffeln (VN) Kohlrabiroskost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Putengulasch (G) (aw,uw) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Parboiled Reis (V) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	Sesam-Karotten-Stick (V) (aw,uw,bc,as) Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle (G) (aw,uw,ae,am,bm) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Bayrisch Kraut (V) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Alaska-Seelachsfilet natur (F) (af,23) Dillsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Couscous (VN) (aw,uw) BIO Karottenroskost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
vom 07.02.2022 bis 11.02.2022	A	BIO Brokkoli-Kartoffel-Eintopf (aw,uw) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Tomatenroskost (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) (V) (23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Grünkohl-Kürbis-BIO Kartoffel-Eintopf vegetarisch (aw,uw,bc,bm,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Gurkenroskost (V) BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Linsen (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	vegetarische Carbonara-Soße (aw,uw,ay,am,23) BIO Makkaroni (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	Schnittlauchsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Blumenkohl BIO Möhrengemüse (V) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Tomatenroskost (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Erbseneintopf (V) (bc) Geflügelwienner (G) (3,7,15,bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Grießbrei (V) (aw,uw,am) BIO Blumenkohlsuppe (V) (aw,uw,am) Beerenfruchtsoße (Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren) (VN) BIO Gurkenroskost (V)	<input type="checkbox"/>	Geschmortes Putengeschnetzeltes (Paprika, Zwiebeln) (G) (aw,uw) Erbsengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Weißkrautsalat (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsblognese (Paprika, Tomate) (F) (aw,uw,af,bc,23) BIO Spaghetti (V) (aw,uw) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse