



Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 14.03. bis 25.03.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 14.03.2022 bis 18.03.2022	A	Kürbistopf mit BIO Kartoffeln (3,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (V) (aw,uw,23) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wirsing-BIO Kartoffel-Eintopf (V) (aw,uw,bc,23) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) Tomatensalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Kräuterrahmsoße (aw,uw,am) BIO Erbsengemüse (V) BIO Bulgur (V) (aw,uw) BIO Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	Brokkoli-Paprika-Gemüse (V) (aw,uw,am,23) Kräuter-Käsesoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Brokkolinuggets (V) (aw,uw,gb,ae,ay,am,bc,as) BIO Möhrengemüse in holländischer Soße (V) (aw,uw,am) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Zitronenquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse (V) (aw,uw,23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Eierragout (Möhren, Erbsen, Mais) (V) (aw,uw,ae,am,bm,23) BIO Salzkartoffeln (VN) Tomatensalat (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Bolognese mit Rind und BIO Gemüse (aw,uw,bc) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	Backfischfilet (F) (aw,uw,ae,af,bm) Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
vom 21.03.2022 bis 25.03.2022	A	Chili sin Carne Eintopf vegetarisches (V) (aw,uw,23) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Kürbis Auflauf mit BIO Nudel (aw,uw,ae,am,23) fruchtige Tomatensoße (V) (aw,uw,23) BIO Goudakäse (V) (am) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Möhren, Bohnen) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (V) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rosenkohl Veggie Hackragout (aw,uw,ay,bc,23) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Rote Bete Puffer (V) (aw,uw) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Bohnengemüse (V) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Tomatenrohkost (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Möhrenschnitzel (V) (aw,uw,ae,bc) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Couscous (VN) (aw,uw) Gurkenrohkost (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Geflügelklops (G) (aw,uw,ae,23) Kapernsoße (V) (aw,uw,am,bm,23) BIO Möhrengemüse (V) BIO Salzkartoffeln (VN) Karotten-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brokkolicremesuppe (V) (aw,uw,am) BIO Milchreis (V) (am) BIO Erdbeerkompott  BIO Karottenrohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet gebraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Maisgemüse (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsragout (Tomaten, Zwiebeln) (F) (aw,uw,af,23) BIO Brokkoligemüse (VN) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>

## Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



### Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse