

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 11.04. bis 22.04.2022

| WO | Menü | Montag | Auswahl | Dienstag | Auswahl | Mittwoch | Auswahl | Donnerstag | Auswahl | Freitag | Auswahl |
|-------------------------------|------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|
| vom 11.04.2022 bis 15.04.2022 | A | BIO Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln (Möhren, Sellerie, Porree) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN) | <input type="checkbox"/> | Linsenragout (Pastinaken, Möhren, gelbe Möhren) (V) (bm,au,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschgoghurt (V) (am) | <input type="checkbox"/> | Gemüsefrikadelle (V) (aw,uw,ae) Tomatensoße (VN) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Paprika-Maisgemüse (V) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Paprikarohkost (VN) | <input type="checkbox"/> | Thai-Kokosgemüse (Blumenkohl, grüne Bohnen, Paprika, Porree, Möhren) (VN) (bc,bm,23) BIO Parboiled Reis (V) Kohlrabirohkost (VN) BIO Banane (VN) Sonnenblumenkerne (VN) | <input type="checkbox"/> | BIO Möhren-Kartoffel-Eintopf (Möhren, Sellerie, Porree) (V) (aw,uw,bc) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) BIO Milchpudding Vanille(V) (am) | <input type="checkbox"/> |
| | B | Eieromelette (V) (ae,am) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Erbsengemüse (V) BIO Petersilienkartoffeln (VN) BIO Tomatenrohkost (VN) BIO Apfel (VN) | <input type="checkbox"/> | Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (R) (aw,uw,am,bc,23) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Gurkenrohkost (VN) BIO Kirschgoghurt (V) (am) | <input type="checkbox"/> | BIO Gemüsebolognese (Tomate, Sellerie, Möhren) (V) (aw,uw,bc) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Paprikarohkost (VN) | <input type="checkbox"/> | Putenbrustbraten (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Möhrengemüse (V) (23) BIO Salzkartoffeln (VN) Kohlrabirohkost (VN) BIO Banane (VN) | <input type="checkbox"/> | Seehechtfilet gedünstet (F) (af,23) Petersiliensoße (V) (aw,uw,am,23) Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) (V) (23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) BIO Milchpudding Vanille(V) (am) | <input type="checkbox"/> |
| vom 18.04.2022 bis 22.04.2022 | A | BIO Reis-Gemüse-Eintopf (Möhren, Sellerie, Bohnen) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Birne (VN) | <input type="checkbox"/> | Sojageschnetzeltes (V) (aw,uw,ay,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Mandarin-Eisberg-Salat (am) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Apfelquark (V) (am) | <input type="checkbox"/> | BIO Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Porree) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Banane (VN) | <input type="checkbox"/> | Schnittlauchsoße (V) (aw,uw,am,23) Möhrengemüse (V) (23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Salat (VN) | <input type="checkbox"/> | Gemüse-Käse-Stäbchen (Mais, Möhren, Brokkoli) (V) Tomaten-Frischkäse-Soße (V) (aw,uw,am,23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) BIO Gurkensalat Sonnenblumenkerne (VN) | <input type="checkbox"/> |
| | B | fruchtige Tomatensoße (V) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Paprika-Maisgemüse (V) BIO bunte Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Birne (VN) | <input type="checkbox"/> | Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren) (G) (aw,uw,am,23) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Apfelquark (V) (am) | <input type="checkbox"/> | BIO grüne Erbsencremesuppe püriert veget. (aw,uw,am) BIO Eierpfannkuchen (V) (aw,uw,ae,am) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Apfelkompott (VN) | <input type="checkbox"/> | paniertes Hähnchenschnitzel (G) (aw,uw) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Mandarin-Eisberg-Salat (am) BIO Apfelquark (V) (am) | <input type="checkbox"/> | Wildlachsragout (Tomaten, Zwiebeln) (F) (aw,uw,af,23) BIO Paprika-Zucchini-Tomatengemüse (V) (aw,uw) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Milchpudding Schoko(V) (am) | <input type="checkbox"/> |

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse