



Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 25.04. bis 29.04.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 25.04.2022 bis 29.04.2022	A	Bolognese vegan mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) (aw,uw,ay,bc,23) BIO Spaghetti (V) (aw,uw) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Köttbullar (V) (ae) Tomaten-Zucchini-Ragout (V) (aw,uw,23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Linsen-Gemüse-Eintopf (Möhren, Porree, Sellerie) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) Blumenkohl-Brokkoligemüse (V) (23) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Goudakäse (V) (am) Kohlrabirohkost (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Steckrüben-Kürbiscurry (V) (am,23) Currysoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Mandarinen-Eisberg-Salat (am) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Rührei mit Kräutern (V) (aw,uw,ae,am) BIO Spinat (V) (aw,uw,am) BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rindergulasch (Tomaten, Zwiebeln) (R) (aw,uw) Gemüsemix Flandern Art (bc,23) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Nudel-Auflauf mit Brokkoli (V) (aw,uw,ae,am) Schnittlauchsoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Karottenrohkost (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule (G) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Spätzle (V) (aw,uw,ae) Kohlrabirohkost (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet paniert (F) (3,aw,uw,af) Dillssoße (V) (3,aw,uw,am,au,23) BIO "Spreewälder" Gemüse (Sellerie, Möhren, Porree) (V) (bc) BIO Vollkornreis hell (V) Mandarinen-Eisberg-Salat (am)	<input type="checkbox"/>
vom bis	A		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	B 		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse