

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 28.03. bis 08.04.2022

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
28.03.2022 vom bis 01.04.2022	A	Steckrüben BIO Kartoffel-Eintopf (Steckrüben, Möhren) (V) (aw,uw,23) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) Kohlrabiroskost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse-Stern (V) (aw,uw,gb,ae,am) Dillsoße (V) (3,aw,uw,am,au,23) Erbsengemüse (V) (23) BIO Petersilienkartoffeln (VN) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brühe mit Gemüse (V) (bc) Vollkorn-Röhrennudeln (aw,uw) BIO Brötchen (V) (aw,uw,gb) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Paella mit Paprika, Bohnen und Erbsen (3,23) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Parboiled Reis (V) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomatensoße (VN) (aw,uw,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Schupfnudeln (V) (aw,uw,ae) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Karottenroskost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
	B	Rührei (V) (aw,uw,ae,am) Spinat (V) (aw,uw,am,23) BIO Salzkartoffeln (VN) Kohlrabiroskost (VN) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Putengulasch (G) (aw,uw) Grüne Bohnen (VN) (23) BIO Parboiled Reis (V) Paprikarohkost rot (VN)	<input type="checkbox"/>	Sesam-Karotten-Stick (V) Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle (G) (aw,uw,ae,am,bm) Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,23) Bayrisch Kraut (V) (23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Weißkraut-Karotten-Salat (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Alaska-Seelachsfilet natur (F) (af,23) Dillsoße (V) (3,aw,uw,am,au,23) BIO Erbsen-Möhren-Gemüse (V) BIO Couscous (VN) (aw,uw) BIO Karottenroskost (VN) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>
04.04.2022 vom bis 08.04.2022	A	BIO Brokkoli-Kartoffel-Eintopf (aw,uw) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Tomatenroskost (VN)	<input type="checkbox"/>	Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) (V) (23) BIO Bulgur (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Grünkohl-Kürbis-BIO Kartoffel-Eintopf vegetarisch (aw,uw,bc,bm,23) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenroskost (V) BIO Apfeljoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Linsen (V) (aw,uw,am,23) BIO Vollkorn-Spiralnudeln (VN) (aw,uw) Weißkrautsalat (VN) Sonnenblumenkerne (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	vegetarische Carbonara-Soße (aw,uw,ay,am,23) BIO Makkaroni (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	Schnittlauchsoße (V) (3,aw,uw,am,au,23) BIO Blumenkohl BIO Möhrengemüse (V) BIO Spiralnudeln (V) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Tomatenroskost (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Erbseneintopf (V) (bc) Geflügelwienner (G) (3,7,15,bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Grießbrei (V) (aw,uw,am) BIO Blumenkohlsuppe (V) (aw,uw,am) Beerenfruchtsoße (Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren) (VN) BIO Gurkenroskost (V)	<input type="checkbox"/>	Geschmortes Putengeschnetzeltes (Paprika, Zwiebeln) (G) (aw,uw) Erbsengemüse (V) (23) BIO Salzkartoffeln (VN) Weißkrautsalat (VN) BIO Kirschquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsblognese (Paprika, Tomate) (F) (aw,uw,af,bc,23) BIO Spaghetti (V) (aw,uw) BIO Gurkensalat BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse