

Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 13.11. bis 24.11.2023

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
13.11.2023 vorn bis 17.11.2023	A	Nudelpfanne Mediterran (V) (aw,uw,23) Fetakäse gewürfelt (am) Tomatensoße (V) Weißkraut-Paprika-Salat (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Vegetarischer Käse Eintopf mit Schnittlauch "Bregenzer Art" (1,aw,uw,am) Birnenkompott BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V)	<input type="checkbox"/>	Vegetarischer Möhreintopf mit Kräutern (bc,23) Vollkornbrot (aw,uw,nr) BIO Paprikarohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Linsenragout (Pastinaken, Möhren, gelbe Möhren) (V) (bm,au,23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Karottenrohkost (VN) BIO Vanillequark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Vegetarische Gemüsebolognese (aw,uw,bc,23) BIO Makkaroni (aw,uw) Weißkraut-Möhren-Salat (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	Kräuterquark (am,23) Portionsbutter 10g (am) Weißkraut-Paprika-Salat BIO Salzkartoffeln (VN) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle 60g (G) (aw,uw,ae,am,bm) Geflügelrahmsoße (aw,uw,am) Rotkraut (3) Birnenkompott BIO Salzkartoffeln (VN)	<input type="checkbox"/>	Brokkoli-Nuß-Ecke (aw,uw,go,an,sa,sh) Soße Curry glatt (3,am) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Paprikarohkost (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße (aw,uw,ae,am) Vanillesoße (am) Vegetarische Kartoffelsuppe (V) (bc,23) Karottenrohkost (VN) BIO Vanillequark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Wildlachsragout mit Gemüse (af,am) BIO Makkaroni (aw,uw) Weißkraut-Möhren-Salat (VN)	<input type="checkbox"/>
20.11.2023 vorn bis 24.11.2023	A	Brokkoli in Käsesoße (1,2,ae,am,23) BIO Makkaroni (aw,uw) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>	BIO Apfel-Möhren-Taler (V) (aw,gs) Rahmsoße (am,bm) Joghurt mit Honig und Aprikosen (am) BIO Kartoffelbrei (V) (am) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Spirelli Pesto Genovese (aw,uw,am,an,sc,23) Rotkraut-Orange-Salat BIO Goudakäse (V) (am) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Couscous-Gemüsepfanne (aw,uw) Tzatzikiquark (V) (am,23) BIO Tomatenrohkost (VN) Kirschkompott (VN)	<input type="checkbox"/>	Vegetarischer Brühreintopf (bc,23) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>
	B	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhren, Brehbohnen, Erbsen) (V) (bc,23) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Milchpudding Vanilla(V) (am)	<input type="checkbox"/>	Joghurt mit Honig und Aprikosen (am) Tomaten-Basilikum-Soße (V) (aw,uw,23) BIO Vollkorn-Nudeln (Spiralen) (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Paprikarohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit Rindfleisch (R) (23) Rotkraut-Orange-Salat BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Karotten-Zucchini-Soße (aw,uw,am) Frische Petersilie BIO Vollkornreis hell (V) BIO Tomatenrohkost (VN) Kirschkompott (VN)	<input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet 100g (roh) (aw,uw,af) Petersiliensoße (aw,uw,am) Ebly-Weizen (aw,uw) BIO Erbsen-Maisgemüse BIO Gurkenrohkost (V) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse