



**Grundschule:**

**Name:**

**Kundennummer:**

**Abgabe bitte bis:**

**vom 27.11. bis 30.11.2023**

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Auswahl
vom 27.11.2023 bis	A	BIO Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Möhren, Bohnen) (V) (bc) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) Clementine (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>	Chili sin Carne veget. (2) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) Rettichrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Süßkartoffeleintopf mit Möhren, Pastinaken und Kürbis (V) (am,23) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Gurkenrohkost (V) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Kichererbsenbällchen (V) (aw,uw,bc,23) Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen & Zucchini-Paprika-Ragout (VN) (3,aw,uw,an,sa,bc) Quarkdip mit Paprika (V) (am)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	B 	Putengulasch Paprika, Zwiebel(G) (aw,uw,bm,23) BIO Vollkornreis hell (V) Clementine (VN)	<input type="checkbox"/>	Eier Frikassee mit Gemüse (1,aw,uw,ae,am,bc,bm) BIO Salzkartoffeln (VN) Rettichrohkost (VN) BIO Zitronenjoghurt (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Milchreis (3,am) Kirschkompott Zimt und Zucker Tomaten - Zucchini - Ragout (aw,uw,23) BIO Gurkenrohkost (V)	<input type="checkbox"/>	Frischkäse-Spinat-Soße (am,23) Weißkraut-Paprika-Salat BIO Makkaroni (aw,uw) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vom bis	A		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	B 		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Bio zertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse