



Grundschule:

Name:

Kundennummer:

Abgabe bitte bis:

vom 30.10. bis 10.11.2023

WO	Menü	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
vom 30.10.2023 bis 03.11.2023	A	Vegetarischer Linseneintopf süß sauer (aw,uw,bc,bm) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Milchpudding Vanille (am) BIO Apfel (VN) Sonnenblumenkerne (VN)	<input type="checkbox"/>	Kichererbsen-Curry (3,bc,bm,23) BIO Vollkornreis hell (V) Kohlrabirohkost (VN) Kirschkompott (VN)	<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Wirsing, Möhren und Erbsen (V) (aw,uw,ae) Käsesoße (V) (aw,uw,am,23) Gurkensalat (VN) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rote Bete Puffer (V) (aw,uw) Kräutersoße (V) (aw,uw,am,23) BIO Kartoffelbrei (V) (am) Eisbergsalat (VN) Dressing (Joghurt, Zitronensaft) (V) (am) BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung (2,aw,uw,ae,am) Frischkäse-Petersilien-Soße (am,23) Karotten-Apfel-Salat (V) (3)	<input type="checkbox"/>
	B 	Putengeschnitzeltes in Geflügelsoße (G) (aw,uw,am,bm) BIO Möhrengemüse (V) BIO Vollkornreis hell (V) BIO Milchpudding Vanille (am) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	BIO Brokkolicremesuppe (V) (aw,uw,am) Kirschkompott BIO Grießbrei (V) (aw,uw,am) Kohlrabirohkost (VN)	<input type="checkbox"/>	Möhrenschnitzel (aw,uw,ae,bc,as) Süßkartoffelbrei (am) Gurkensalat BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Mexikanische Bohnenpfanne (23) Mais-Chips (am) geriebener Goudakäse (V) (am) Petersilie BIO Erdbeerquark (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Fischbolognese mit Wild- und Seelachs in Tomaten-Dill-Soße (F) (af,am,bc) BIO Vollkorn-Fusillnudeln (V) (aw,uw) Karotten-Apfel-Salat (V) (3)	<input type="checkbox"/>
vom 06.11.2023 bis 10.11.2023	A	Gnocchi Gemüse Pfanne (23) Tomatenragout mit frischen Kräutern (aw,uw,23) Honigjoghurt (3,am)	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle (aw,uw,ae) Schnittlauch-Quark-Dip (am,23) Rettich-Apfel-Salat (3,am) BIO Kartoffelbrei (V) (am)	<input type="checkbox"/>	Rahmchampignons (aw,uw,am) Kräuterspätzle (aw,uw,ae) BIO Goudakäse (V) (am) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Gemüse-Reis-Paela (23) Rote Bete-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Spinatsoße Florentiner Art (aw,uw,am) Nudeln Muscheln groß (aw,uw) BIO Goudakäse (V) (am) Chinakohlsalat (V) (am) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>
	B 	Vegetarischer Brechbohneintopf (am,23) Honigjoghurt (3,am) BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr)	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten (G) (1,3,am,bm) Rettich-Apfel-Salat (3,am) BIO Vollkornreis hell (V)	<input type="checkbox"/>	V-Eintopf Kohlrabi Karotten (bc,23) Frische Petersilie BIO Sonnenblumenbrot (VN) (aw,nr) BIO Banane (VN)	<input type="checkbox"/>	Rührei (ae,am) BIO Spinat (V) (aw,uw,am) BIO Salzkartoffeln (VN) Rote Bete-Apfel-Salat (V) (3) BIO Apfel (VN)	<input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet 100g (roh) (aw,uw,af) Soße Spreewald (3,aw,uw,am,bc,bm,au) Bulgur (aw,uw) Chinakohlsalat (V) (am) BIO Birne (VN)	<input type="checkbox"/>

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!

Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge



Biozertifiziert nach DE-ÖKO-070

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse